

VOICI COMMENT PROTÉGER L'ESSENTIEL :



Eglise
Évangélique
Réformée
du canton de
Vaud



Accepter ce que l'on
ne peut pas changer



Imaginer une routine et
de nouvelles habitudes



Se tenir informé-e-s



S'aménager
des moments de repos
et de divertissement



Rester solidaires
et à l'écoute de l'autre



Maintenir les contacts
et garder les liens