

VOICI COMMENT PROTÉGER L'ESSENTIEL :



Eglise
Evangélique
Réformée
du canton de
Vaud



Accepter ce que l'on
ne peut pas changer



Imaginer une routine et
de nouvelles habitudes



Se tenir informé·e·s



S'aménager
des moments de repos
et de divertissement



Rester solidaires
et à l'écoute de l'autre



Maintenir les contacts
et garder les liens