



Service communautaire présence et solidarité

Questions-femmes

Dans nos ministères en pastorale sociale, ma collègue catholique Marie-Laure de Preux et moi-même sommes souvent en relation avec des femmes, qui ont peu de temps et de lieux pour partager leur réalité quotidienne.

C'est pourquoi, depuis cinq ans, nous avons mis en place un espace de paroles, deux fois par mois à Vevey, afin que chacune puisse déposer ce qui est lourd, écouter l'expérience des autres, dans les difficultés au jour le jour : avec les enfants, la santé, le travail ou l'absence de celui-ci, le conjoint ; et ainsi trouver des chemins pour sa propre vie. C'est un lieu où les émotions peuvent se vivre librement, rire ensemble, dire ses peurs, se consoler, être solidaire et s'encourager en se bénissant et en priant les unes pour les autres. Entre 5 et 10 personnes se retrouvent lors de ces rencontres. Voici quelques thèmes qui ont été abordés ces derniers mois : Comment identifier et gérer mon stress. Prendre soin de ma santé. Préjugés subis et mes propres préjugés est-ce possible de les éviter ? Vivre seule ou en couple quels sont les défis. Identifier et respecter mes limites. Comment gérer mon impuissance face aux désastres de l'actualité ? Après un tour de table de nouvelles dans la confidentialité, autour d'un café, nous choisissons le thème du jour, en fonction des questions ou envies du moment. Chacune partage son expérience du sujet, ce qui permet d'ouvrir réflexions et actions. C'est toujours une expérience de confiance et de profondeur, qui débouche bien souvent sur des pistes concrètes pour améliorer l'ordinaire et sortir de la solitude. Celles qui le souhaitent, partagent encore un pique-nique à midi, puis chacune repart sur les routes de sa vie équipée de nouveaux horizons. Sentez-vous les bienvenues lors de nos prochaines rencontres les 5 et 19 décembre, au café de l'avenir, rue de Fribourg 11 à Vevey.

Propos de Magali Borgeaud-dit-Avocat, diacre au service communautaire présence et solidarité, recueillis par Anne Vallélian.

Article paraissant dans le journal Réformés – édition décembre 2024 – janvier 2025, page 28, Service communautaire présence et solidarité