

Discours repas des aînés

30 mai 2024 Halle de Praz-Dagoud, St-Légier

Mesdames et Messieurs, cher·es aîné·es,

C'est une joie d'être parmi vous aujourd'hui dans cette ambiance chaleureuse et je remercie la municipalité de m'avoir invitée.

C'est un cadeau de pouvoir se retrouver, d'avoir l'occasion de faire de nouvelles connaissances et de partager un bon repas, tout cela gratuitement.

Ca fait toujours plaisir de recevoir un cadeau et nous pouvons en être reconnaissants.

Mais cela m'a fait penser à une parole de Jésus qui dit: « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. » (Actes 20,35).

Longtemps, cette affirmation m'a parue exagérée.

« Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. »

Est-ce que c'est vrai?

Eh bien, figurez-vous que cette sentence a été prouvée scientifiquement, par l'expérience que voici:

Des personnes recevaient une petite somme d'argent. Ces personnes étaient séparées en 2 groupes :

- dans le 1er groupe, on disait aux gens qu'ils pouvaient s'acheter ce qu'ils voulaient avec cet argent.
- Dans le 2ème groupe, on demandait aux gens de donner cet argent à quelqu'un ou à l'association de leur choix.

A votre avis, qui étaient les plus heureux à la fin?

Eh bien, ce sont ceux qui avaient donné l'argent.

Donner crée du lien et le lien est plus précieux que les biens.

Je pense que vous le savez, car il est connu que les personnes de votre tranche d'âge sont les plus généreuses pour les dons aux associations. A un certain moment dans la vie, on restreint ses besoins et on partage plus.

Bien sur, l'argent n'est pas la seule chose qu'on puisse donner.

On peut donner du temps, par exemple pour garder les petits enfants, ce que beaucoup d'entre vous font. C'est une aide indispensable pour tant de familles!

Mais tout le monde n'a pas la chance d'avoir des petits-enfants ou arrière-petits-enfants! Et quand la maladie est là, quand les forces diminuent, n'est-il pas temps d'accepter de l'aide, d'accepter de recevoir?

Même dans le grand âge, il est possible de donner, j'en ai fait souvent l'expérience. Donner de l'attention, de l'écoute, un sourire, donner du courage, donner de l'amour tout simplement. Rester en contact avec les autres, avec les plus jeunes est essentiel.

Parfois, ce n'est pas facile, on souffre d'isolement, il y a des différents qu'on n'arrive pas à apaiser, il y a des choix qu'on ne comprend pas, parce que les mentalités ont tellement évolué!

« Ne jugez pas ! » dit Jésus. Il faut rester en lien, en soutien au monde qui nous entoure, aux plus jeunes, quoi qu'il arrive, ne serait-ce que par la prière si rien d'autre n'est possible.

C'est ainsi qu'on peut recevoir et avoir la joie de donner à tout âge. C'est la recette du bonheur.

Bon appétit et bonne journée!