



# Des ressources pour apprendre à s'aimer



## Présentation

*Ressources pour les couples* forme, soutient et accompagne des couples et des personnes du Nord vaudois dans une éthique chrétienne. Motivé par la conviction que l'amour s'apprend et se consolide au fil du temps, ce service équipe les couples dans leur projet de vie commune.



Olivier Bader  
olivier.bader@eerv.ch  
+41 79 785 90 42  
<https://bit.ly/Ressources-couples>

## Formation

### Module S'APPRIVOISER – Fonder un couple solide et durable

Comment choisir son ou sa partenaire et poser les fondations d'une relation solide et durable

### Module S'ENGAGER – S'engager pour s'aimer

Comment prendre un engagement clair et responsable pour construire une relation fiable

### Module S'AIMER – Apprendre et soigner l'amour

Comment consolider et stimuler l'amour et l'unité du couple dans la durée

## Soutien

*Ressources pour les couples* organise ponctuellement des événements : soirées thématiques avec témoignages, petit-déjeuner avec garderie, soirée Saint-Valentin, week-end pour couples, ... Les thèmes traités sont en rapport avec le célibat, le couple, le mariage ou plus spécifiques, en rapport avec le dialogue, les conflits, la sexualité, la parentalité, la complémentarité au sein du couple ...

## Accompagnement

*Ressources pour les couples* offre des entretiens individuels ou en couple sur rendez-vous. Ces entretiens sont un espace de dialogue personnel et confidentiel. En cas de besoin, les accompagnant·e·s orientent les personnes en demande d'aide vers des services spécialisés.

## Le responsable

Olivier Bader est accompagnant spirituel pour couples et formateur d'adultes. De par son parcours personnel - marié et père de 3 jeunes adultes- et professionnel, il a une longue expérience des relations humaines et de couple. Pasteur de l'EERV dans le Nord vaudois, il travaille également comme aumônier à l'hôpital. Il a été formé à la relation d'aide dans le cadre de l'association LiSa-Procouple. Il collabore avec d'autres actrices, acteurs et professionnel·le·s du couple et de la famille.