

# Ma goutte d'eau dans l'océan

Les gestes d'aujourd'hui  
tissent la Vie de demain



*Doucement la dose!*



Vaisselle, lessive, ménage, cosmétiques, soins du corps, médicaments, désinfectants (biocides), bricolage, jardinage... la plupart des produits que nous utilisons pour ces tâches quotidiennes contiennent des substances synthétiques qui finissent dans les canalisations. Quant aux substances qui parviennent directement sur le sol lors des travaux de bricolage et de jardinage, elles contaminent directement les cours d'eau et notre eau potable.

***Astuce !** A chaque lavage, je diminue la dose du produit jusqu'à trouver la quantité minimale qui convient.*

*« Loué sois-tu, mon Seigneur, pour Sœur l'Eau ;  
elle est très utile et humble, précieuse et si pure. »*

*François d'Assise*

## Etat des lieux

Des milliers de substances artificielles polluent nos eaux, mais chacune à une très faible concentration (de l'ordre du micro- ou du nanogramme par litre). Voilà pourquoi on les appelle des «micropolluants».

On ignore les effets conjugués que peut avoir un tel cocktail de substances synthétiques à long terme, que ce soit sur les écosystèmes aquatiques ou sur les êtres humains

L'omniprésence des micropolluants est restée longtemps sous-estimée, faute de moyens de détection assez sensibles. Ils ne sont pas tous identifiés et leurs effets sur l'environnement sont mal connus (perturbateurs endocriniens).

## Chiffres

- **Chaque année, l'industrie chimique met au point 200 à 300 nouvelles substances qui viennent s'ajouter aux 100'000 déjà homologuées sur le marché (plus de 30'000 sont utilisées en Suisse). Or, seulement une sur dix est actuellement documentée sur le plan de la toxicité pour l'être humain, et seulement une sur cent pour sa toxicité sur l'environnement.**  
*(Service de l'énergie et de l'environnement)*

## Astuces

- ! ***Pour protéger nos eaux contre les micropolluants :***
- ! ***Je réduis les micropolluants à la source, c'est-à-dire que j'évite de les acheter et de les utiliser.***
- ! ***Au cas où j'en achète, je choisis des produits avec un écolabel.***
- ! ***Je lave moins souvent mes vêtements (je les aère pendant une journée avant de les remettre) et je fais tourner la machine seulement quand elle est pleine.***
- ! ***Je me passe de l'adoucissant.***
- ! ***Je renonce au bloc-W.C. qui libère constamment des micropolluants ainsi qu'au spray désodorisant dont le nuage est malsain à respirer.***
- ! ***Pour bricoler et peindre, je privilégie les produits d'origine naturelle et les peintures à l'eau avec écolabel.***
- ! ***Je ne jette jamais les restes de peinture, solvant, décapant, huile, essence dans les W.C. ou dans une grille d'égout. Je les rapporte au point de vente ou dans une déchetterie.***
- ! ***Je consulte régulièrement le site [www.energie-environnement.ch](http://www.energie-environnement.ch)***