



## Le courage de sortir de soi-même

Seigneur,  
tu connais le désespoir qui ronge mon cœur.  
Le dégoût de moi-même,  
je le projette sans cesse sur les autres.

Que ta tendresse me fasse exister à mes propres yeux !  
Je voudrais tellement déverrouiller la porte de ma prison  
dont je serre moi-même la clef.

Donne-moi le courage de sortir de moi-même.  
Dis-moi que tout est possible à celui qui croit.  
Dis-moi si je peux encore guérir  
dans la lumière de ton regard et de ta Parole.