



## Choisir le temps

Seigneur, maître du temps,  
fais que je sois toujours prêt à te donner  
le temps que tu m'as donné.

Seigneur, maître du temps,  
aide-moi à trouver chaque jour  
le temps de te rencontrer et le temps d'écouter les autres,  
le temps d'admirer et le temps de respirer,  
le temps de me taire et le temps de m'arrêter,  
le temps de sourire et le temps de remercier,  
le temps de réfléchir et le temps de pardonner,  
le temps d'aimer et le temps de prier.

Seigneur, maître du temps,  
je te donne toutes les heures de cette journée  
et tous les jours de ma vie,  
jusqu'au moment  
où mon temps sur la terre sera fini.